

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMA UCAPAN TERIMA KASIH | iii |
| HALAMA PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| ABSTRAK | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 2.1 Konsep lansia..... | 4 |
| 2.1.1 Definisi lansia | 4 |
| 2.1.2 Batasan umur lansia..... | 4 |
| 2.1.3 Proses penuaan | 4 |
| 2.1.4 Faktor yang mempengaruhi proses penuaan | 5 |
| 2.1.5 Perubahan yang terjadi pada lansia | 6 |
| 2.2 Konsep demensia | 7 |
| 2.2.1 Definisi demensia | 7 |
| 2.2.2 Tanda dan gejala demensia..... | 8 |
| 2.2.3 Faktor penyebab demensia | 9 |
| 2.2.4 Jenis-jenis demensia | 10 |
| 2.2.5 Tahapan demensia | 12 |
| 2.2.6 instrument..... | 14 |
| 2.3 Konsep brain gym..... | 14 |
| 2.3.1 Definisi brain gym..... | 14 |
| 2.3.2 Manfaat brain gym..... | 14 |

| | |
|--|-----------|
| 2.3.3 Gerakan brain gym | 15 |
| 2.4 Kerangka teori | 21 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN | 22 |
| 3.1 Desain penelitian | 22 |
| 3.2 Sumber data | 22 |
| 3.3 Kata kunci dan strategi pencarian..... | 22 |
| 3.4 Kriteria seleksi penelitian | 22 |
| 3.4.1 Kriteria inklusi..... | 22 |
| 3.4.2 Kriteria eksklusi | 23 |
| 3.5 Sintesis hasil | 23 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 24 |
| 4.1 Desain penelitian | 24 |
| 4.2 Instrument yang digunakan..... | 24 |
| 4.3 Durasi intervensi..... | 25 |
| 4.4 Status kognitif..... | 26 |
| 4.5 Keefektifan <i>brain gym</i> | 30 |
| 4.6 Data extraction | 32 |
| BAB V PEMBAHASAN | 39 |
| 5.1 Pembahasan status kognitif..... | 39 |
| 5.2 Keefektifan <i>brain gym</i> | 40 |
| BAB VI SIMPULAN dan SARAN | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | ix |